



# Hautschutz – Prävention für gesunde Haut



# Hautkrankheiten und ihre Ursachen

- Mehr als 500 anerkannte berufsbedingte Hautkrankheiten pro Jahr (= jede 4. Berufskrankheit)
- Hohe Dunkelziffer, da nicht erkannt
- Über 10'000 CHF Versicherungskosten pro Fall



Direkter Kontakt mit aggressiven Chemikalien wie bspw. starken Säuren und Laugen



Häufiger, ungeschützter Kontakt mit Chemikalien, die als wenig gefährlich wahrgenommen werden, wie z.B. Desinfektionsmittel



Sehr häufiger Kontakt mit Produkten, die die Haut beanspruchen wie bspw. Reinigungsmittel oder Feuchtarbeit



# Kumulative Hautreizung

## ... im Gesundheitswesen

Häufige Händedesinfektion, wiederholtes Händewaschen oder das Tragen von Latexhandschuhen können zu Belastungen der Haut führen oder Allergien verursachen



- ← Desinfektion der Hände
- ← Oberflächenreinigung
- ← Pflege der Patienten
- ← Waschen der Hände
- ← Pflegeutensilien

Bilder: Suva 13101



# Massnahmen

## Präventive Massnahmen

- Mitarbeitende im korrekten Gebrauch der persönlichen Schutzausrüstung für Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten schulen
- Hände und Haut regelmässig pflegen, d. h. Hautschutzcremes verwenden
- Sicherheitsdatenblätter der verwendeten Produkte/Stoffe bereitstellen und beachten
- Hautschutz- und Hygieneplan erstellen und einhalten
- Vermeiden von Infektionen bei Kontakt mit Blut und Körperflüssigkeiten
- Geeignete persönliche Schutzausrüstung (PSA) auswählen und beschaffen
- Möglichst latexfreie oder zumindest puderfreie, latex-allergenarme Handschuhe verwenden
- Bei allergischen Reaktionen Arzt aufsuchen
- Wo immer möglich, Reinigungs- und Desinfektionsmittel mit Produkten mit geringerem gesundheitlichem Risiko einsetzen
- Gefahrenhinweise (H-Sätze) beachten
- Direkten, ungeschützten Kontakt mit schädigenden Stoffen vermeiden





# Drei Tipps für gesunde Hände: Schützen, Reinigen und Pflegen



Kontakt mit schädigenden Stoffen vermeiden. Wenn nicht möglich, sich mit geeigneten Handschuhen oder Hautschutzcreme schützen.



Vor jeder Pause und vor Feierabend Hände mit einem schonenden Mittel waschen. Dazu keine Lösemittel oder scheuernde Produkte verwenden!



Hände regelmässig mit einer geeigneten Creme pflegen.



# Hände richtig waschen und desinfizieren



1) Hände mit Wasser oder Desinfektionsmittel befeuchten



2) Handfläche auf Handfläche reiben



3) rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt



4) Handfläche auf Handfläche legen und in den Fingerzwischenräumen verreiben



5) Aussenseite der Finger auf gegenüberliegender Handfläche reiben



6) Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt



7) Kreisendes Reiben der rechten Fingerkuppe in der linken Handfläche und umgekehrt



8) Kreisendes Reiben beider Handgelenke

Mindestens  
15 Sekunden  
waschen

Mindestens  
30 Sekunden  
desinfizieren

Fragen Sie in Ihrem Betrieb, welche Hilfsmittel bestehen.

Suva: Hautschutz: So vermeiden Sie Hautverletzungen und Hautkrankheiten

[Hautschutz bei der Arbeit, aber richtig | Suva](#)

Suva: «Hautschutz bei der Arbeit», Checkliste Nr. 67035.d

[Hautschutz bei der Arbeit](#)

Suva: Vorlage Hautschutzplan, 67035-1.D

[Hautschutzplan \(Vorlage\)](#)

EKAS Wegleitung, Arbeitsorganisation, Wann ist Hautschutz erforderlich

[Handschutz / Armschutz / Hautschutz](#)



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS  
[www.ekas.ch](https://www.ekas.ch)